



## 母親学級のご案内

当院では、母親学級を行っております。  
日程が限られておりますので、早めに予定をご確認ください。

日時：毎週火曜日（祝日は休講） 10：00～12：00 4名  
毎週土曜日（祝日は休講） 14：00～16：00 6名

対象：妊娠 32 週～36 週の妊婦さん

場所：小児科外来 1 階または 2 階

内容：・入院の時期（分娩開始のサイン、異常のサイン、連絡方法等）  
・入院準備品について ・分娩経過  
・入院スケジュール ・院内見学

予約：受付窓口、電話にてご予約いただけます。

**\*ご主人やお子さまは、参加できません。予めご了承ください。**

妊婦健診同日の受講は、基本的にお勧めしません。やむを得ず同日に受講される場合は、時間に余裕を持ってご来院ください。

持ち物：母子手帳、マタニティガイドブック、テキスト

無痛分娩についてのご説明はありません。健診時に、直接院長へお尋ねください。  
自治体の母親学級と併せて、ぜひご受講ください。